

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Tortis au poulet, maïs et fromage

Riz au thon et petits pois

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Porc au caramel

Haricots verts sautés

Flageolets à l'échalote

### DESSERTS

Fruit frais

## MARDI

Salade coleslaw

Salade de lardons, pommes et Comté

Émincé de dinde aux champignons

Frites

Légumes sauce basquaise

Yaourt aromatisé

Crème créole

## JEUDI

Betteraves à l'orange

Champignons à la bulgare

Boulettes de soja, tomates et basilic

Poêlée du chef

Coquillettes

Chou à la crème

## VENDREDI

Crème de carottes à la Vache qui Rit

Rémoulade de céleri au cumin

Merlu pané au citron

Riz

Embeurrée de chou

Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain: Boulangerie de la commune

Porc et charcuterie: Saveurs de Bain de Bretagne

Lait bio: Gaec Le Lait des Champs à Bazouges du Désert



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 268PALAVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITE UN  
BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

### HORS D'ŒUVRE

Salade croquante au chou chinois à l'emmental   
Endives au fromage & vinaigrette au miel 

Riz au surimi & ciboulette  
Toast aux sardines & chiffonnade de salade 

Taboulé à l'orientale  
Mini penne, olives & jambon

Velouté de butternut  
Chou rouge, pommes Granny & Mimolette 

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis (bio) à la carbonara 

Pilon de poulet sauce tex mex  
Petits pois à la française   
Boullgour

Dos de colin meunière  
Carottes aux épices   
Pommes de terre vapeur

Mijoté de porc au miel  
Semoule   
Poêlée de navets confits

### DESSERTS

Fruit frais 

Flan nappé au caramel  
Ile flottante

Muffin aux pépites  
Tiramisu

Crème dessert au chocolat  
Fromage blanc fermier

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

#### Produits locaux

 Pain: Boulangerie de la commune  
Porc et charcuterie: Saveurs de Bain de Bretagne  
Lait bio: Gaec Le Lait des Champs à Bazouges du Désert



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 268PALAVE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

## LUNDI

### HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage  
Cake au fromage de chèvre et chorizo

### PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco  
Haricots panachés  
Riz

### DESSERTS

Fruit frais



## MARDI

Carottes râpées aux épices



Céleri & jambon



Hachis parmentier

Salade verte



Fromage blanc aux Spéculoos

Blanc-manger et son coulis

## JEUDI

Repas de Noël

## VENDREDI

Potage

Brocolis à la vinaigrette

Tajine de pois chiches aux fruits secs



Semoule



Légumes du tajine

Crème dessert

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien

#### Produits locaux

Pain: Boulangerie de la commune  
Porc et charcuterie: Saveurs de Bain de Bretagne  
Lait bio: Gaec Le Lait des Champs à Bazouges du Désert



#### Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 268PALAVE

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**DESSERTS**

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**



**Produits issus de l'agriculture biologique**



**Repas végétarien**



**Produits locaux**

Pain: Boulangerie de la commune  
Porc et charcuterie: Saveurs de Bain de Bretagne  
Lait bio: Gaec Le Lait des Champs à Bazouges du Désert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 268PALAVE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

**DESSERTS**

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits issus de l'agriculture biologique



Repas végétarien



**Produits locaux**

Pain: Boulangerie de la commune  
Porc et charcuterie: Saveurs de Bain de Bretagne  
Lait bio: Gaec Le Lait des Champs à Bazouges du Désert



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : 268PALAVE

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**